

Johan Adam, *ungdomsbehandlare*
0707 20 96 90 | johan.adam@salem.se

Angelina Schill Rizzo, *specialistsjuksköterska*
08-123 474 68 | angelina.schill-rizzo@regionstockholm.se



MINIMARIA
SALEMS KOMMUN

Adress:

VÄXTHUSET
Säbyhallsvägen 18
144 30 Rönninge

vaxthusetsalem.se



Det är inte självvalt att använda alkohol och droger som många tror. Du kanske inte vill vara beroende men vet inte hur du ska lägga av på egen hand? Du kanske t o m har försökt sluta men inte lyckats? Du kan vara rädd att du tagit skada av droger? - Det finns hjälp att få på MiniMaria Salem.

Mottagningen vänder sig till ungdomar upp till 20 år som är i riskzonen för ett beroende eller skadligt bruk av alkohol/droger samt ungdomar med psykisk ohälsa kombinerat med beroende. Ungdomar, föräldrar, kamrater, skola eller andra som har frågor runt detta är också välkomna att ta kontakt. Mottagningen är ett samarbete mellan Salems kommun och Maria Ungdom, Region Stockholm.

Vi erbjuder:

- Rådgivning, stöd och konsultation till bland annat ungdomar, föräldrar, anhöriga, skolor och fritidsgårdar
- Familjesamtal
- Substansbruksbedömning
- Återfallsprevention
- Motiverande samtal
- Läkarbedömning
- Provtagning

Tider & information:

Våra öppettider är på tisdagar klockan 08.00 - 18.30.
(Vi har enbart tidsbokade möten d v s ingen drop-in).

För tidsbokning eller information kan du kontakta personalen via telefon eller mail, deras uppgifter finns på folderns baksida.

Helger och kvällar hänvisar vi akuta ärenden till Maria Ungdom som nås på 08 - 123 474 10. Maria Ungdom är ytterligare en resurs med akutmottagning, avdelning och öppenvård, som vi samarbetar med.

Tips till föräldrar:

- Skapa en dialog med din ungdom utan att fördöma, var dock tydlig med ditt ställningstagande.
- Tveka inte, prata ofta med andra föräldrar.
- Under ledigheter ökar risken för bruk av alkohol/droger.
- Köp aldrig ut alkohol till ungdomar, detta är ett brott.
- Tillåt aldrig att din ungdom eller dennes kompisar att dricka hemma hos er under sk "kontrollerade former". Detta leder i regel till mycket osunda alkoholvanor när dom blir äldre.

Tips på sajter för mer info:

drugsmart.se
alkoholhjalpen.se